Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

přesnídáv.	Chléb kmínový s pomazánkou tvarohovou s kapií, kakao, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka	indiánská s mungo fazolkou a divokou rýží (A: 09)
oběd	Tondovo kuře, vařené brambory, nápoj Cold Brew jahoda (A: 09)
svačina	Chléb podmáslový s šunkovou pěnou, kedlubna, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Úterý 17.11.2026

polévka	Státní svátek

Středa 18.11.2026

přesnídáv.	Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkou z krabích tyčinek, čaj, ovoce (A: 04,07)
polévka	cuketová s opraženou houskou (A: 01,07,1A)
oběd	Čočkový eintopf, dalamánek, čaj, banán (A: 01,09,1A,1B,1E)
svačina	Chléb podmáslový s pomazánkou zeleninovou s česnekem, mléko (A: 01,03,07,1A,1B)

Čtvrtek 19.11.2026

přesnídáv.	Rustalový rohlík s pomazánkou vaječnou se šunkou, vanilkové mléko, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B,1C,1D)
polévka	květáková s brokolicí (A: 01,07,1A)
oběd	Masové kuličky v rajské omáčce, celozrnné těstoviny, šťáva (A: 01,03,07,09,1A)
svačina	Chléb česnekový s pomazánkou z přírodního sýru Parenica, okurek, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 20.11.2026

přesnídáv.	Raženka s meruňkovým máslem, mléko, ovoce (A: 01,07,1A)
polévka	z ovesných vloček (A: 01,07,09,1D)
oběd	Bramborový nákyp s kořenovou zeleninou, ledový salát, voda s malinami (A: 01,03,07,09,1A)
svačina	Chléb královský s pomazánkou z Lučiny s jablky, čaj (A: 01,06,07,08,1A,1B,1C,8B)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	1A	Obiloviny - pšenice
03	Vejce	1B	Obiloviny - žito
04	Ryby	1C	Obiloviny - ječmen
06	Sójové boby (sója)	1D	Obiloviny - oves
07	Mléko	1E	Obiloviny - špalda
08	Ořechy, mandle, pistácie	8B	Skoř. plody - lískové ořechy
09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

Strava·cz