JÍDELNÍČEK

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou ze strouhaného Cheddaru, Cao Cao, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka rajčatová s bazalkou a ovesnými vločkami (A: 01,07,09,1A,1D)
oběd Závitek z platýse plněný lososem, šťouchané brambory s pažitkou, nápoj Cold Brew jahoda (A: 04,07)
svačina Vesna rohlík s pomazánkovým máslem s křenem, mrkvička, čaj (A: 01,06,07,11,1A,1B)

Úterý 10.11.2026

přesnídáv. Ovocný jogurt s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 07)
polévka z čínského zelí (A: 01,07,09,1A)
oběd Námořnické vepřové kostičky, rýže s quinoou, okurkový salát, šťáva (A: 03)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou avokádovou, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 11.11.2026

přesnídáv. Banketka grahamová s pomazánkou z Kiri sýrů, mléko s příchutí manga, ovoce (A: 01,07,1A,1D)
polévka hrachová s chlebovými krutony (A: 01,09,1A,1B)
oběd Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, voda s citronem (A: 01,09,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou hanáckou, rajče, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv. Veka s ramou a plátkem šunky, čaj, ovoce (A: 01,1A)
polévka kedlubnová (A: 01,07,1A)
oběd Bratislavské roštěnky, bramborovo-batátové pyré, čaj (A: 07,09)
svačina Chléb toustový vícezrnný s pomazánkou libečkovou s mandlemi, mléko (A: 01,07,08,1A,1B,1C,8A)

Pátek 13.11.2026

přesnídáv. Knuspi křehký kukuřičný plátek s pomazánkou tvarohovou s bylinkami, Malcao, ovoce (A: 01,07,1C)
polévka zeleninová s růžičkovou kapustou (A: 01,07,09,1A)
oběd Domácí buchty plněné povidly, mléko, jablko (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou z makrely, paprika, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
08	Ořechy, mandle, pistácie	8A	Skoř. plody - mandle
09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

Strava·cz