

Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou švédskou, bílá káva, ovoce (A: 01,04,07,1A,1B,1C)
polévka drůbeží francouzská s mušličkami (A: 01,09,1A)
oběd Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, šťáva (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb královský s pomazánkou ze zálesáckého sýru, cherry rajče, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv. Domácí tvarohový krém s kakaem a rýžovými lupínky s medem, čaj ovoce (A: 07)
polévka špenátová s bramborem (A: 01,07,1A)
oběd Zapečené těstoviny po lotrinsku s vepřovým masem, salát z čínské zelí s kukuřicí, voda s plátky mandarinky (A: 01,07,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou sardinkovou s avokádem, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

Středa 4.11.2026

přesnídáv. Zrnokostka s pomazánkou "Falešný humr", Malcao, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B,1C,1D)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)
oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,10,1A)
svačina Chléb podmáslový s rajčatovým máslem, ředkvičky, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv. Chléb královopolský s pomazánkou tvarohovou s jogurtem, mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka lososový krém s kukuřičnými lupínky (A: 01,04,07,09,1A)
oběd Krutí medajlonky na zázvoru se zeleninou, pohanková rýže, šťáva (A: 07)
svačina Grahamový rohlík s pomazánkou z Nivy s luštěninou, čaj (A: 01,07,1A,1D)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv. Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkou ze smetanových sýrů, čaj, ovoce (A: 07)
polévka z jemné zeleniny s bulgurem (A: 01,07,09,1A)
oběd Cizrna s kuřecím masem a rajčaty, raženka, čaj, pomeranč (A: 01,07,1A)
svačina Chléb finský s pomazánkou celerovou, ledový salát, Caro (A: 01,03,07,09,10,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (soja)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).