

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv. Chléb královopolský s pomazánkou budapešťskou, mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka švédská rybí (A: 04,07,09)
oběd Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb kmínový, sterilovaná okurka, čaj (A: 01,03,10,1A,1B)
svačina Rustalový rohlík se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07,10,1A,1B,1C,1D)

Úterý 20.10.2026

přesnídáv. Rýžová kaše s jogurtem a jahodovým rozvarem, čaj, ovoce (A: 07)
polévka květáková s petrželkou (A: 03,07,09)
oběd Vepřový plátek, dušená mrkev na másle, vařené brambory, šťáva (A: 01,07,1A)
svačina Chléb česnekový s pomazánkou "Mlsný ovčák", rajče, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Středa 21.10.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou ořechovou se sýrem, Bikava, ovoce (A: 01,07,08,1A,1B,1C,8B)
polévka bramborová se sýrem (A: 01,07,09,1A)
oběd Kuřecí prsa s jemnou kari omáčkou, rýže dvou barev, minerální voda (A: 07)
svačina Chléb finský s pomazánkou brynzovou, paprika, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv. Grahamová večka s pomazánkou se smetanových sýrů s Lučinou a ředkvičkami, Caro, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C,1D)
polévka hrstková s pohankou a zeleninou (A: 07,09)
oběd Mozaiková roláda na plechu, vařené brambory maštěné máslem, zeleninová obloha, šťáva (A: 03,07,10)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou ze sledových fileť v tomatě, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

Pátek 23.10.2026

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkou kuřecí s mrkví a jablkem, čaj, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka gulášová s bramborem (A: 01,1A)
oběd Zapečená těstovinová vřetena v krémové česnekovo-sýrové omáčce s brokolicí, malinová voda (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou cuketovou, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8B	Skoř. plody - lískové ořechy
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

