

Fidelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou droždovou s taveným sýrem, Cao Cao, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka francouzská s těstovinovou rýží (A: 01,07,09,1A)
oběd Bulgureto se zeleninou sypané sýrem, rajčatový salát, tyčinka FIT Smoothie, čaj (A: 01,07,1A)
svačina Chléb finský s pomazánkou lososovou s žampiony, čaj (A: 01,03,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. Chléb podmáslový z přírodního sýru Parenica, mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka z bretaňské zeleniny (A: 07,09)
oběd Jaroměřický kuřecí plátek, šťouchané brambory, šťáva (A: 07)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou vaječnou s Ementálem a mrkví, čaj (A: 01,03,07,1A,1B)

Středa 7.10.2026

přesnídáv. Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkou z Nivy se zeleninou, bílá káva, ovoce (A: 01,07,1B,1C)
polévka barevná s pohankou (A: 07,09)
oběd Mexická pánev, chléb kmínový, nápoj Cold Brew jahoda/malina, mandarinka (A: 01,1A,1B)
svačina Raženka s pomazánkou rybí se sýrem, okurek, čaj (A: 01,04,07,10,1A,1B)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. Chléb královský s pomazánkou tvarohovou s koprem, kakao, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka brokolicev krém s kukuřičnými kuličkami (A: 07)
oběd Hovězí maso na paprice, jasmínová rýže, míchaný salát, minerální voda (A: 07)
svačina Grahamový rohlík s pomazánkou avokádovou se sušenými rajčaty, čaj (A: 01,07,1A,1D)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv. Skořicové cereálie s mlékem, ovoce (A: 01,07,1A)
polévka italská cizrnová
oběd Cukeťák, vařené brambory s petrželkou, jablečný mošt (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou liptovskou, ledový salát, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).