

Fidelníček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 28.9.2026

polévka Státní svátek - Den české státnosti

Úterý 29.9.2026

přesnídáv. Malinové kefírové mléko, loupáček, ovoce (A: 01,03,07,1A)

polévka dýňový krém s krutony (A: 01,07,1A)

oběd Treska v křupavém obalu, bramborová kaše, šťáva (A: 01,04,07,1A)

svačina Chléb kmínový se šlehaným máslem, paprika, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Středa 30.9.2026

přesnídáv. Zrnokostka s pomazánkou jáhelnou s Tofu, kakao, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B)

polévka z fazolových lusků (A: 01,07,1A)

oběd Krůtí maso po dalmatínsku, bulgur, čaj (A: 01,09,1A)

svačina Chléb podmáslový s pomazánkou kapiovou se sýrem, okurek, Bikava (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 1.10.2026

přesnídáv. Chléb toustový grahamový s pomazánkou mozaikovou, čaj, ovoce (A: 01,03,07,10,1A,1B)

polévka jáhelná se zeleninou a droždím (A: 07,09)

oběd Vepřové maso v kapustě, vařené brambory, nápoj Cold Brew jahoda/malina

svačina Chléb kmínový s pomazánkou hermelínovou s pórkem, mléko (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 2.10.2026

přesnídáv. Knuspi křehký kukuřičný plátek s pomazánkou česnekovou s taveným sýrem, Malcao, ovoce (A: 01,07,1A,1C)

polévka ze špaldové mouky s kořenovou zeleninou (A: 01,07,09,1E)

oběd Houbový pekáček s hlívou ústřičnou, mrkvový salát, šťáva (A: 01,07,1A)

svačina Chléb kmínový s pomazánkou z pečeného filé, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1E	Obiloviny - špalda
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).