

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkou vaječnou s mrkví, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B,1C)
polévka celerová s luštěninovými nudličkami (A: 01,07,09,1A)
oběd Arabská krůtí prsa, kuskus, čaj, jablko (A: 01,07,1A)
svačina Chléb královopolský s pomazánkou z krabích tyčinek, ředkvičky, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

Úterý 22.9.2026

přesnídáv. Domácí tvarohová přibinka s kakaovými kuličkami, čaj, ovoce (A: 07)
polévka frankfurtská z vepřového masa (A: 01,07,09,1A)
oběd Květákový nákyp s cuketou, vařené brambory s pažitkou, červená řepa, voda s citronem (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou ze sýru Riccota, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Středa 23.9.2026

přesnídáv. Raženka s pomazánkou ze sýru žervé se šunkou, Bikava, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka z hlívy ústřední (A: 01,07,09,1A)
oběd Rozstřelený španělský ptáček, dušená rýže, zeleninový salát s polníčkem, džus (A: 03,10)
svačina Chléb podmáslový s ramou a plátkovým sýrem, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou tvarohovou se sýrem a rajčaty, Malcao, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka česneková s krupkami (A: 01,09,1C)
oběd Špagety s boloňskou omáčkou sypané strouhaným sýrem, čaj (A: 01,07,09,1A)
svačina Grahamový rohlík s meruňkovým máslem, mléko (A: 01,07,1A,1D)

Pátek 25.9.2026

přesnídáv. Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkovým máslem s paprikou, čaj, ovoce (A: 07)
polévka zeleninová s jáhlami (A: 07,09)
oběd Vepřový plátek, hrachová kaše, chléb kmínový, sterilovaná okurka, nápoj Cold Brew malina (A: 01,07,10,1A,1B)
svačina Chléb finský s pomazánkou hanáckou, cherry rajče, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

