

Fidelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

přesnídáv. Chléb královopolský s pomazánkou z Kiri sýrů, kakao, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka fazolová (A: 01,09,1A)
oběd Filet z aljašské tresky na leču, brambory maštěné máslem, minerální voda (A: 04,07,09)
svačina Grahamová večka s pomazánkou avokádovou, čaj (A: 01,07,1A,1D)

Úterý 15.9.2026

přesnídáv. Ovocná výživa s kukuřičným lupínky, čaj, ovoce
polévka květáková s brokolicí (A: 01,07,1A)
oběd Hovězí pečeně přírodní, mozaiková rýže, šťáva
svačina Chléb kmínový s pomazánkou celerovou, okurek, Caro (A: 01,07,09,1A,1B,1C)

Středa 16.9.2026

přesnídáv. Knuspi křehký kukuřičný plátek s pomazánkou brynzovou, čaj, ovoce (A: 07)
polévka hovězí vývar s těstovinovou zavářkou (A: 01,09,1A)
oběd Bramborové špecle sypané mákem, mléko (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb česnekový s pomazánkou z makrely, kedlubna, čaj (A: 01,04,07,10,1A,1B)

Čtvrtek 17.9.2026

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkovým máslem s křenem, mléko, ovoce (A: 01,07,1A)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09,1A)
oběd Kuřecí paličky pečené na zeli, vařené brambory, school drink mango-maracuja (A: 09)
svačina Vesna rohlík s pomazánkou masovou, mrkvička, bílá káva (A: 01,06,07,10,11,1A,1B,1C)

Pátek 18.9.2026

přesnídáv. Chléb slunečnicový žitný s pomazánkou tvarohovou se smetanou, vanilkové mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka pórková s bramborem (A: 01,07,09,1D)
oběd Zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou, šťáva (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou pohankovou s Lučinou, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	1A	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1C	Obiloviny - ječmen
	09	Celer	1D	Obiloviny - oves

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).