

# Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

## Pondělí 7.9.2026

**přesnídáv.** Křehký zeleninový plátek s pomazánkou tvarohovou s řeřichou, Cao Cao, ovoce (A: 07)  
**polévka** bramboračka (A: 07,09)  
**oběd** Čočka po brněnsku s kořenovou zeleninou a smetanou, dalamánek, šťáva (A: 01,07,1A)  
**svačina** Chléb kmínový s pomazánkou z Ementálu s jogurtem, ředkvičky, čaj (A: 01,07,1A,1B)

## Úterý 8.9.2026

**přesnídáv.** Tvarohový krém se špaldovými piškoty, čaj, ovoce (A: 01,03,07,1A,1E)  
**polévka** špenátová jemná s kukuřičnými kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)  
**oběd** Kuřecí prsa po valticku, vařené brambory, zeleninová obloha, šťáva (A: 07)  
**svačina** Chléb podmáslový s pomazánkou Tutti-Frutti, čaj (A: 01,03,07,09,10,1A,1B)

## Středa 9.9.2026

**přesnídáv.** Chléb královský s pomazánkou liptovskou, čaj, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B,1C)  
**polévka** cuketová s červenou čočkou (A: 07)  
**oběd** Čuftý v ralské omáče, těstoviny, voda s mátou (A: 01,03,07,09,1A)  
**svačina** Chléb kmínový s kedlubnovým máslem, paprika, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 10.9.2026

**přesnídáv.** Chléb toustový s pomazánkou cizrnovou se sýrem, mléko, ovoce (A: 01,03,07,1A)  
**polévka** koprová s bramborem (A: 01,03,07,1A)  
**oběd** Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka, šťáva (A: 07,10)  
**svačina** Chléb kmínový s pomazánkou z Patifu, čaj (A: 01,06,07,1A,1B)

## Pátek 11.9.2026

**přesnídáv.** Chléb královopolský s pomazánkou z žervé sýru s pažitkou, Bikava, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)  
**polévka** sicilská rybí (A: 03,04)  
**oběd** Vepřový plátek s dušenou zeleninou na másle, šťouchané brambory, jablečný mošt (A: 07,09)  
**svačina** Raženka s pomazánkou kečupovou s tvarohem a vejci, čaj (A: 01,03,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                     |
|------------------|----|----------------------------|----|---------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 10 | Hořčice             |
|                  | 03 | Vejce                      | 1A | Obiloviny - pšenice |
|                  | 04 | Ryby                       | 1B | Obiloviny - žito    |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 1C | Obiloviny - ječmen  |
|                  | 07 | Mléko                      | 1E | Obiloviny - špalda  |
|                  | 09 | Celer                      |    |                     |

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).