

Jídelníček



od 01.09.2026 do 04.09.2026

Úterý 1.9.2026

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkou sýrovou s kapií, čaj, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka hrstková (A: 01,09,1A,1C)
oběd Lázeňské filé, bramborová kaše, šťáva (A: 03,04,07)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou z žervé sýrů, jahodové mléko (A: 01,07,1A,1B)

Středa 2.9.2026

přesnídáv. Chléb finský s pomazánkou s paprikovým máslem, vanilkové mléko, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka brokolicová (A: 01,07,09,1A)
oběd Krůtí paprikáš, bulgur, indická voda (A: 01,07,1A)
svačina Grahamový rohlík s pomazánkou droždovou, ledový salát, čaj (A: 01,03,07,1A,1D)

Čtvrtek 3.9.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou ze sýru Cottage s tuňákem, Malcao, ovoce (A: 01,04,07,1A,1B)
polévka zeleninová (A: 01,07,09,1A)
oběd Hovězí roštěná, houskový knedlík, salát z čínské zelí s paprikou, nápoj Cold Brew jahoda/malina (A: 01,03,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou ze strouhaného Cheddaru, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 4.9.2026

přesnídáv. Ovocný jogurt s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 07)
polévka z ovesných vloček (A: 01,07,1D)
oběd Dušený špenát, vejce, vařené brambory, čaj (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou česnekovou s taveným sýrem, rajče, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).