

Jidelníček

od 13.07.2026 do 17.07.2026

Pondělí 13.7.2026

- přesnídáv.** Tvarohová přibinka s kukuřičnými lupínky, čaj, ovoce (A: 07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 07,09)
oběd Gurmánská čočka se sušenými rajčaty, vařené vejce, chléb kmínový, šťáva (A: 01,03,09,1A,1B)
svačina Vesna rohlík s pomazánkou švédskou, ledový salát, bílá káva (A: 01,04,07,10,1A,1B,1C)

Úterý 14.7.2026

- přesnídáv.** Chléb podmáslový s pomazánkou liptovskou, vanilkové mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka kapustová (A: 01,1A)
oběd Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory, šťáva (A: 01,07,1A)
svačina Chléb finský s pomazánkou ze strouhané Goudy, čaj (A: 01,06,1A,1B,1C)

Středa 15.7.2026

- přesnídáv.** Chléb kmínový s pomazánkou z Lučiny s jarní cibulkou, Malcao, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka z francouzské zeleniny (A: 01,07,09,1A)
oběd Kuřecí maso po čínsku, rýže dvou barev, voda s plátky pomeranče (A: 03)
svačina Grahamový rohlík s bylinkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07,1A,1D)

Čtvrtek 16.7.2026

- přesnídáv.** Chléb podmáslový s paprikovým žervé sýrem, Caro, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09,1A)
oběd Hovězí guláš, slezský knedlík, šťáva (A: 01,03,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou avokádovou s Lučinou, paprika, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 17.7.2026

- přesnídáv.** Chléb slunečnicový s pomazánkou z taveného sýru, čaj, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka luštěninová černé oko (A: 01,09,1A)
oběd Zapečené brambory s cuketou, červená řepa, citronová voda (A: 03,07)
svačina Máslový croissant, mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

