

# Jidelniček

od 06.07.2026 do 10.07.2026

## Pondělí 6.7.2026

oběd Státní svátek

## Úterý 7.7.2026

**přesnídáv.** Chléb slunečnicový s tvarohovou rozhudou, mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)

**polévka** cizrnová krémová s rajčaty (A: 01,07,09,1A)

**oběd** Rybí filé na cuketách se smetanou, šťouchané brambory s šalotkou, nápoj Cold Brew jahoda/malina (A: 04,07)

**svačina** Chléb podmáslový s pomazánkou brynzovou, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Středa 8.7.2026

**přesnídáv.** Raženka s pomazánkou ze strouhaného sýra, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

**polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,1A)

**oběd** Hovězí maso na celeru, dušená rýže, šťáva (A: 01,07,09,1A)

**svačina** Chléb kmínový s pomazánkou zeleninovou, okurek, čaj (A: 01,03,07,09,1A,1B)

## Čtvrtek 9.7.2026

**přesnídáv.** Kefírové mléko, loupáček, čaj, ovoce (A: 01,03,07,1A)

**polévka** rýžová s hráškem (A: 07,09)

**oběd** Smažený květák, brambory maštěné máslem, rajčatový salát, šťáva (A: 01,07,1A)

**svačina** Chléb královský s pomazánkou z drůbežího masa, polníček, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Pátek 10.7.2026

**přesnídáv.** Veka s medovým máslem, mléko, ovoce (A: 01,07,1A)

**polévka** bramborová se zeleninou (A: 01,09,1A)

**oběd** Bratislavská vepřová plec, barevné těstoviny, voda s citronem (A: 01,07,09,10,1A)

**svačina** Chléb kmínový s pomazánkovým máslem s pažitkou, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	1A	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1C	Obiloviny - ječmen

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

