

Jídelníček



od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou cizrnovou s vejci a strouhaným sýrem, Cao Cao, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka lososový krém (A: 01,04,07,09,1A)
oběd Zeleninové bulgureto sypané směsí italských sýrů, ledový salát, šťáva (A: 01,07,09,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou česnekovou, vanilkové mléko (A: 01,07,1A,1B)

Úterý 24.3.2026

přesnídáv. Ovočná výživa s kukuřičnými lupínky, čaj, ovoce
polévka čočková s dýní (A: 09)
oběd Pečený karbanátek, bramborovo-celerové pyré, mrkvový salát s ovocem, minerální voda (A: 01,03,07,09,1A)
svačina Chléb finský s pomazánkou sýrovou s ořechy, Malcao (A: 01,06,07,08,1A,1B,1C,8C)

Středa 25.3.2026

přesnídáv. Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkou kapiovou, čaj, ovoce (A: 03,07)
polévka jemná karotková se zakysanou smetanou (A: 07,09)
oběd Fazole po boloňsku, chléb kmínový, čaj, jablko (A: 01,1A,1B)
svačina Grahamový rohlík s pomazánkou z žervé sýrů, polníček, mléko (A: 01,07,1A,1D)

Čtvrtek 26.3.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou masovou se zeleninou, bílá káva, ovoce (A: 01,07,09,1A,1B,1C)
polévka z fazolových lusků (A: 01,07,09,1A)
oběd Kuřecí kostky po čínsku, rýže basmati, džus (A: 03)
svačina Chléb podmáslový se šlehaným máslem a plátkovým sýrem, cherry rajče, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 27.3.2026

přesnídáv. Veka s pomazánkou budapešťskou, čaj, ovoce (A: 01,07,1A)
polévka zeleninová s quinoou (A: 07,09)
oběd Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory, čaj (A: 01,1A)
svačina Chléb královský s pomazánkou vaječnou, kakao (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8C	Skoř. plody - vlašské ořechy

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).