

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. Knuspi křehký kukuřičný plátek s pomazánkou tvarohovou s ředkvičkami, vanilkové mléko, ovoce (A: 07)
polévka špenátová s bramborem (A: 01,07,1A)
oběd Čočka na kyselo, vejce, dalaťánek, sterilovaná okurka, čaj (A: 01,03,10,1A,1B)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou z pečeného filé, ředkvičky, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

Úterý 17.3.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou hanáckou, Vitakáva, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka ze špaldové mouky se zeleninou (A: 01,07,09,1E)
oběd Vepřový plátek na paprikách, vařené brambory, voda s plátky pomeranče (A: 01,07,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou hrachovou s rajčaty, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Středa 18.3.2026

přesnídáv. Chléb toustový tmavý s pomazánkou chodskou, Cao Cao, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka zelňačka (A: 01,07,1A)
oběd Hovězí guláš, bramborový knedlík, šťáva (A: 01,03,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou cuketovou se sýrem, okurek, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. Kakaový pudink se špaldovými piškoty, čaj, ovoce (A: 01,03,07,1A,1E)
polévka luštěninová černé oko (A: 09)
oběd Kuře ala bažant, jasmínová rýže, zeleninový salát, čaj (A: 01,09,1A)
svačina Chléb královopolský s pomazánkou brynzovou, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 20.3.2026

přesnídáv. Raženka s pomazánkou rychlou, bílá káva, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka z bretaňské zeleniny (A: 07,09)
oběd Vepřová kýta na hlívě ústřičné, celozrnné těstoviny, šťáva (A: 01,07,1A)
svačina Tlačený koláček s borůvkami, mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1E	Obiloviny - špalda
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

