

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídáv. Chléb královský s pomazánkou tvarohovou se smetanou, vanilkové mléko, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09,1A)
oběd Filet z tresky černé zapečený se sýrem, bramborová kaše, šťáva (A: 04,07)
svačina Chléb kmínový s pomazánkovým máslem s rajčaty, kedlubna, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Úterý 10.3.2026

přesnídáv. Bílý jogurt s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 07)
polévka bramboračka (A: 01,07,09,1A)
oběd Cikánská hovězí pečeně, rýže dvou barev, okurkový salát, čaj (A: 01,10,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou sýrovou s celerem, Malcao (A: 01,03,07,09,1A,1B,1C)

Středa 11.3.2026

přesnídáv. Veka s pomazánkou "Falešný humr", Vitakáva, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B,1C)
polévka francouzská s mušličkami (A: 01,09,1A)
oběd Bramborové šišky plněné mákem, mléko (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou z drůbežího masa se zeleninou, paprika, čaj (A: 01,07,09,1A,1B)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídáv. Grahamový rohlík s pomazánkou tuňákovou, čaj, ovoce (A: 01,03,04,07,09,1A,1D)
polévka z jarní zeleniny s jáhelnou zavářkou (A: 07,09)
oběd Kuřecí nudličky po zahradnicku, vařené brambory, voda s citronem (A: 07)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou z přírodního sýru Parenica, kakao (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 13.3.2026

přesnídáv. Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkou z Kiri sýrů, Caro, ovoce (A: 01,07,1B,1C)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)
oběd Vepřová kýta na smetaně, těstovinová rýže, šťáva (A: 01,07,09,10,1A)
svačina Raženka s medovým máslem, mléko (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

