

Jídelníček



od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

přesnídáv. Křehký kukuřičný plátek s pomazánkou švédskou, čaj, ovoce (A: 04,07,10)
polévka pórková s bramborem (A: 07,09)
oběd Bílé fazole po florentýnsku, rohlík, šťáva, jablko (A: 01,07,09,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou z Ementálu s jogurtem, Bikava (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Úterý 3.3.2026

přesnídáv. Chléb finský s pomazánkou Tutti-Frutti, čaj, ovoce (A: 01,03,06,07,09,10,1A,1B,1C)
polévka s játrovou rýží (A: 01,03,09,1A)
oběd Přírodní kuřecí prsa se zeleninou, vařené brambory, mošt jablko/meruňka (A: 01,07,09,1A)
svačina Chléb královopolský s pomazánkou z Lučiny, polníček, mléko (A: 01,07,1A,1B)

Středa 4.3.2026

přesnídáv. Grahamová večka s pomazánkou celerovou, Cao Cao, ovoce (A: 01,07,09,1A,1D)
polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09,1D)
oběd Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj (A: 01,03,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou avokádovou, cherry rajče, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 5.3.2026

přesnídáv. Tvarohový krém Mafitáček s banánovou příchutí, cereálie, čaj, ovoce (A: 07)
polévka rajčatová s bulgurem (A: 01,07,09,1A)
oběd Smažený květák, šťouchané brambory s petrželkou, minerální voda (A: 01,07,1A)
svačina Chléb královský s pomazánkovým máslem, ředkvičky, Malcao (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Pátek 6.3.2026

přesnídáv. Chléb slunečnicový žitný s ramou, malinové mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03,07,09,1A)
oběd Těstoviny po lotrinsku, mexický salát z čínské zeleniny, šťáva (A: 01,07,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou z pečeného králíka, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).