

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou z červené čočky, Malcao, ovoce (A: 01,07,09,1A,1B,1C)
polévka jáhelná se zeleninou (A: 09)
oběd Rybí filé na másle, šťouchané brambory s pažitkou, ananasová voda bez cukru a sladidel (A: 01,04,07,1A)
svačina Grahamová večka s pomazánkou "Falešný humr", okurek, čaj (A: 01,03,07,09,10,1A,1D)

Úterý 10.2.2026

přesnídáv. Chléb podmáslový s tvarohovou rozchutí, mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka bramborová s paprikou (A: 01,07,09,1A)
oběd Špagety s boloňskou omáčkou sypané strouhaným sýrem, šťáva (A: 01,07,09,1A)
svačina Chléb kmínový se šlehaným máslem a vařeným vejcem, cherry rajče, čaj (A: 01,03,07,1A,1B)

Středa 11.2.2026

přesnídáv. Raženka s pomazánkou ze sledových fileť v tomatě, čaj, ovoce (A: 01,03,04,07,10,1A)
polévka dýňový krém s opečenou houskou (A: 01,07,1A)
oběd Králíčí hřbet po provensálsku, vařené brambory, minerální voda, ovocná kapsička
svačina Chléb kmínový s pomazánkou z Cottage sýru, paprika, Vítakáva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 12.2.2026

přesnídáv. Ovocný jogurt s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 07)
polévka droždí se zeleninou (A: 01,03,07,09,1A)
oběd Vepřová pečeně, dušený špenát, špalíčky z bramborového těsta, čaj (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb cibulový s vídeňským krémem, polníček, Bikava (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 13.2.2026

přesnídáv. Chléb královský s pomazánkou z Kiri sýrů, kakao, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka cizrnová s bramborem (A: 07)
oběd Kuřecí prsa na česneku, pohanková rýže, mrkvový salát s jablky, citronová voda (A: 01,07,1A)
svačina Kobliha s lískooříškovou náplní, mléko (A: 01,03,06,07,08,1A,8B)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8B	Skoř. plody - lískové ořechy
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

