

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou "Námořnická bašta", čaj, ovoce (A: 01,04,07,09,1A,1B)
polévka kuřecí s bramborem (A: 07,09)
oběd Zapečené těstoviny se zeleninou, rajče, nápoj Cold Brew jahoda/malina (A: 01,07,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou tvarohovou s ředkvičkami, mléko (A: 01,07,1A,1B)

Úterý 27.1.2026

přesnídáv. Chléb královopolský s pomazánkou z Patifu, čaj, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka pórková s luštěninovými nudličkami (A: 07,09)
oběd Mozaiková roláda na plechu, vařené brambory, zelný salát s jablky a hroznovým vínem, šťáva (A: 03,07,10)
svačina Grahamový rohlík s pomazánkou celerovou, Malcao (A: 01,07,09,10,1A,1B,1C,1D)

Středa 28.1.2026

přesnídáv. Kefírové mléko, banketka se sezamovými semínky, ovoce (A: 01,07,11,1A)
polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09,1D)
oběd Hovězí maso po budějovicku, gnocchi, čaj, mandarinka (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou droždovou se sýrem, okurek, čaj (A: 01,03,07,1A,1B)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkou z Tofu jako humrový krém, Cao Cao, ovoce (A: 01,03,06,07,09,1A,1B)
polévka fazolová (A: 01,09,1A)
oběd Filé z mořské štiky na paprikách, šťouchané brambory s petrželkou, čaj (A: 01,04,07,1A)
svačina Raženka s pomazánkou hanáckou, ledový salát, Vitakáva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 30.1.2026

přesnídáv. Chléb toustový s pomazánkou ze strouhané Goudy, bílá káva, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka zeleninová s vejcem (A: 03,07,09)
oběd Vepřová kýta na žampionech, bulgur, šťáva (A: 01,07,1A)
svačina Chléb královský s pomazánkovým máslem s pažitkou, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	1A	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1C	Obiloviny - ječmen
	09	Celer	1D	Obiloviny - oves

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

