

# Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

## Pondělí 15.12.2025

**přesnídáv.** Domácí přibinka s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** mrkvová s rajčaty a pohankou (A: 07)  
**oběd** Drůbeží rizoto sypané strouhaným sýrem, sterilovaná kukuřice, šťáva (A: 07)  
**svačina** Chléb podmáslový s pomazánkou balkánskou, čaj (A: 01,07,1A,1B)

## Úterý 16.12.2025

**přesnídáv.** Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkou avokádovou s Lučinou, mléko, ovoce (A: 07)  
**polévka** z fazolových lusků se strouháním (A: 01,03,1A,1E)  
**oběd** Bramborový guláš s hovězím masem, chléb, nápoj Cold Brew malina/jahoda (A: 01,1A,1B)  
**svačina** Grahamový rohlík s pomazánkou rychlou, paprika, Bikava (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Středa 17.12.2025

**přesnídáv.** Raženka s pomazánkou česnekovou, mléko, ovoce (A: 01,07,1A)  
**polévka** ragú masová s bramborem (A: 01,07,09,1A)  
**oběd** Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, minerální voda (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** Chléb královopolský s pomazánkou z rybího filé s bylinkami, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

## Čtvrtek 18.12.2025

**přesnídáv.** Vánočka s mandlemi, Malcao, ovoce (A: 01,03,07,08,1A,1C,8A)  
**polévka** dýňový krém s kukuřičnými kuličkami (A: 01,07,1A)  
**oběd** Obalované rybí porce, bramborová kaše, meruňkový mošt (A: 01,07,1A)  
**svačina** Chléb královský s pomazánkou ořechovou se sýrem, okurek, čaj (A: 01,06,07,08,1A,1B,1C,8B)

## Pátek 19.12.2025

**přesnídáv.** Chléb kmínový s tvarohovou rozchudou, bílá káva, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)  
**polévka** kulajda (A: 01,03,07,1A)  
**oběd** Vepřová kýta á la bažant, rýže basmati, čaj (A: 01,09,1A)  
**svačina** Skořicový vrut, mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                              |
|------------------|----|----------------------------|----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 1A | Obiloviny - pšenice          |
|                  | 03 | Vejce                      | 1B | Obiloviny - žito             |
|                  | 04 | Ryby                       | 1C | Obiloviny - ječmen           |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 1E | Obiloviny - špalda           |
|                  | 07 | Mléko                      | 8A | Skoř. plody - mandle         |
|                  | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   | 8B | Skoř. plody - lískové ořechy |
|                  | 09 | Celer                      |    |                              |

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj bez přidaného cukru, pitná voda).

Přejeme Vám krásné a pohodové Vánoce a do nového roku hlavně zdraví.