

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídáv. Bagetka s pomazánkou "Námořnická bašta", Caro, ovoce (A: 01,04,07,09,1A,1B,1C)
polévka zeleninová s kapáním z Tofu (A: 01,03,06,07,1A)
oběd Králík v marinádě, šťouchané brambory s pažitkou, čaj (A: 07,10)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou brynzovou, ředkvičky, mléko (A: 01,07,1A,1B)

Úterý 9.12.2025

přesnídáv. Chléb žitný se slunečnicovými semínky s pomazánkou tvarohovou, Cao Cao, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka květáková s brokolicí (A: 01,07,1A)
oběd Vepřová kýta na kmíně, dušená rýže s quinoou, zeleninový salát s polníčkem, šťáva (A: 01,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou hermelínovou, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Středa 10.12.2025

přesnídáv. Malinový pudink s piškoty, čaj, ovoce (A: 01,03,07,1A)
polévka selská s bramborem (A: 01,07,09,1A)
oběd Fazole plaki se zeleninou, sterilovaná okurka, houska, čaj (A: 01,09,10,1A)
svačina Chléb finský se šlehaným máslem a plátkovým sýrem, rajče, Malcao (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídáv. Knuspi křehký rýžový plátek s pomazánkovým máslem s křenem, Vitakáva, ovoce (A: 01,07,1B,1C)
polévka celerová s luštěninovými nudličkami (A: 01,07,09,1A)
oběd Cikánská hovězí pečeně, celozrnnými těstoviny, šťáva, perníkový plátek v jogurtové polevě (A: 01,06,07,10,1A)
svačina Chléb královopolský s pomazánkou cizrnovou s vejcem a Mozzarellou, paprika, čaj (A: 01,03,07,1A,1B)

Pátek 12.12.2025

přesnídáv. Chléb podmáslový s šunkovou pěnou, banánové mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka zimní luštěninová (A: 01,09,1A,1C)
oběd Krupicová kaše sypaná skořicí a cukrem, čaj, jablko (A: 01,07,1A)
svačina Rustalový rohlík s pomazánkou kapiovou, čaj (A: 01,03,07,1A,1B,1D)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj, pitná voda).

