

Jídelníček



od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

přesnídáv. Banketka se sezamovými semínky s pomazánkou tvarohovou s koprem, kakao, ovoce (A: 01,07,11,1A)
polévka rajčatová s tarhoňou (A: 01,07,09,1A)
oběd Rybí filé se sýrovou omáčkou, vařené brambory, šťáva (A: 04,07)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou ze strouhaného Ementálu, ledový salát, Vitakáva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Úterý 2.12.2025

přesnídáv. Grahamová večka s pomazánkou ze smetanových sýrů s ředkvičkami, mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1D)
polévka kapustová s bramborem (A: 01,09,1A)
oběd Hovězí roštěná, mozaiková rýže, čaj (A: 01,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou fazolovou, okurek, čaj (A: 01,07,09,1A,1B)

Středa 3.12.2025

přesnídáv. Cereální polštářky s čokoládovou náplní, mléko, ovoce (A: 01,07,1A)
polévka s játrovou rýží (A: 01,03,09,1A)
oběd Brokolicový nákyp, šťouchané brambory, cherry rajče, šťáva, mandarinka (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb královopolský s pomazánkou z pečeného lososa, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídáv. Raženka s pomazánkou "Falešný humr", Malcao, ovoce (A: 01,03,07,09,10,1A,1B,1C)
polévka čočková (A: 01,09,1A)
oběd Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou žampionovou, paprika, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 5.12.2025

přesnídáv. Chléb toustový vícezrnný s pomazánkou zimní, čaj, ovoce (A: 01,07,09,1A,1B,1C)
polévka ze špaldové mouky se zeleninou (A: 01,07,09,1E)
oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, voda s pomerančovou příchutí (bez cukru a sladidel) (A: 01,03,07,1A)
svačina Třená bábovička, mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1C	Obiloviny - ječmen
	09	Celer	1D	Obiloviny - oves
	10	Hořčice	1E	Obiloviny - špalda

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj, pitná voda).