

Jídelníček

od 17.11.2025 do 21.11.2025

Pondělí 17.11.2025

polévka Státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii, Mezinárodní den studentstva

Úterý 18.11.2025

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou tvarohovou se smetanou, Cao Cao, ovoce (A: 01,07,1A,1B)

polévka pórková s červenou čočkou (A: 07,09)

oběd Rybí filet na česneku s paprikou, bramborová kaše, mrkvový salát s mandarinkami, čaj (A: 01,04,07,1A)

svačina Chléb královský s kedlubnovým máslem, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Středa 19.11.2025

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkou mozaikovou, mléko s kokosovou příchutí, ovoce (A: 01,03,07,10,1A,1B)

polévka česneková s pohankovými noky (A: 03,09)

oběd Hovězí ragú se zeleninou, dušená rýže, nápoj Cold Brew jahoda/malina (A: 09)

svačina Vesna rohlík s pomazánkou z Lučiny s pažitkou, rajče, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1C,8B)

Čtvrtek 20.11.2025

přesnídáv. Kefírové mléko, loupáček, ovoce (A: 01,03,07,1A)

polévka kukuřičný krém (A: 07)

oběd Vepřové výpečky, dušený špenát, slezský knedlík, minerální voda (A: 01,03,07,1A)

svačina Chléb kmínový s pomazánkou mrkvovou, Malcao (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 21.11.2025

přesnídáv. Veka s pomazánkou masovou s jarní cibulkou, čaj, ovoce (A: 01,07,10,1A,1B)

polévka zeleninový boršč nezahuštěný (A: 07,09)

oběd Krutí bakoňský plátek, bulgur, voda s pomerančovou příchutí (bez cukru a sladidel) (A: 01,07,1A)

svačina Chléb kmínový s bylinkovým tvarohem, ledový salát, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	8B	Skoř. plody - lískové ořechy
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj, pitná voda).

