

Jidelniček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou ze strouhaného Cheddaru, Cao Cao, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka rajčatová s bazalkou a ovesnými vločkami (A: 01,07,09,1A,1D)
oběd Filet z aljašské tresky se smetanou, šťouchané brambory s petrželkou, nápoj Cold Brew jahoda/malina (A: 04,07)
svačina Rustalový rohlík s pomazánkovým máslem s křenem, polníček, čaj (A: 01,07,1A,1B,1C,1D)

Úterý 4.11.2025

přesnídáv. Ovocný jogurt s kukuřičnými lupínky, čaj, ovoce (A: 07)
polévka z čínského zelí (A: 01,07,09,1A)
oběd Kapucínské vepřové nudličky, jasmínová rýže, šťáva (A: 01,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou z pečené dýně, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 5.11.2025

přesnídáv. Chléb slunečnicový žitný s pomazánkou libečkovou se zakysanou smetanou a mandlemi, čaj, ovoce (A: 01,07,08,1A,1B,8A)
polévka cibulová s luštěninovými nudličkami (A: 01,07,09,1A)
oběd Štěpánská hovězí pečeně, bramborové gnocchi, čaj (A: 01,03,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou řeckou sýrovou, ředkvičky, Bikava (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 6.11.2025

přesnídáv. Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkou tvarohovou s řeřichou, Malcao, ovoce (A: 01,07,1C)
polévka luštěninová černé oko (A: 09)
oběd Rýžový nákyp s meruňkami, čaj, jablko (A: 03,07)
svačina Chléb česnekový s pomazánkou z makrely, paprika, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

Pátek 7.11.2025

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou z Kiri sýru, vanilkové mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka zeleninová s růžičkovou kapustou (A: 01,07,09,1A)
oběd Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, jablečný mošt (A: 01,09,1A)
svačina Raženka s pomazánkou zimní, čaj (A: 01,07,09,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	1A	Obiloviny - pšenice
	03	Vejce	1B	Obiloviny - žito
	04	Ryby	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8A	Skoř. plody - mandle
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj, pitná voda).

