

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídáv. Grahamová večka s pomazánkou tvarohovou s koprem, čaj, ovoce (A: 01,07,1A,1D)
polévka vločková s vejcem (A: 01,03,07,09,1D)
oběd Filet z lososa na másle, bramborová kaše, šopský salát, čaj (A: 04,07,09)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou ze strouhané Goudy, kakao (A: 01,07,1A,1B)

Úterý 21.10.2025

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkou ze smetanových sýrů s Lučinou a ředkvičkami, malinové mléko, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka hráškový krém s kukuřičnými kuličkami (A: 07,09)
oběd Hovězí plátek na leču, těstoviny, šťáva (A: 01,07,1A)
svačina Bagetka s pomazánkou cizrnovou s vejcem a strouhaným sýrem, polníček, čaj (A: 01,03,07,1A)

Středa 22.10.2025

přesnídáv. Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkou celerovou s krabím masem, Bikava, ovoce (A: 01,04,07,09,1A,1B,1C)
polévka pórková s bramborem a červenou čočkou (A: 07,09)
oběd Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj, mandarinka (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou tvarohovou s česnekem, okurek, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídáv. Tvarohový krém Mafitáček s vanilkovou příchutí, cereálie, čaj, ovoce (A: 07)
polévka hrstková s pohankou a zeleninou (A: 07,09)
oběd Mozaiková roláda na plechu, vařené brambory maštěné máslem, nápoj z červených hroznů (A: 03,07,10)
svačina Chléb královopolský s pomazánkou ze sled'ových filet v tomatě, bílá káva (A: 01,04,07,1A,1B,1C)

Pátek 24.10.2025

přesnídáv. Chléb finský s pomazánkou jarní s bylinkami, čaj, ovoce (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka kapustová (A: 01,09,1A)
oběd Mandarinkové kuře, rýže dvou barev, nápoj Cold Brew jahoda/malina (A: 01,07,1A)
svačina Grahamový rohlík se smetanovým sýrem, rajče, mléko (A: 01,07,1A,1D)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj, pitná voda).

