

Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídáv. Knuspi křehký zeleninový plátek s pomazánkou budapeštskou, vanilkový nápoj, ovoce (A: 07)
polévka švédská rybí (A: 04,07,09)
oběd Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb kmínový, sterilovaná okurka, čaj (A: 01,03,07,10,1A,1B)
svačina Rustalový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, kedlubna, čaj (A: 01,07,1A,1B,1D)

Úterý 14.10.2025

přesnídáv. Banketka sypaná sezamovými semínky s ramou a ředkvičkami, mléko, ovoce (A: 01,07,11,1A)
polévka květáková s petrželkou (A: 01,03,07,09,1A)
oběd Vepřový plátek, dušená mrkev na másle, brambory, šťáva (A: 01,07,1A)
svačina Chléb česnekový s pomazánkou "Mlsný ovčák", čaj (A: 01,07,1A,1B)

Středa 15.10.2025

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou ořechovou se sýrem, Malcao, ovoce (A: 01,07,08,1A,1B,1C,8B)
polévka bramborová se sýrem (A: 01,07,09,1A)
oběd Kuřecí prsa s jemnou kari omáčkou, rýže basmati, nápoj Cold Brew jahoda/malina (A: 01,07,1A)
svačina Chléb královský s pomazánkou z rybího filé a la krab, paprika, bílá káva (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídáv. Bílý jogurt s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 07)
polévka luštěninová s mungo fazolkou a jáhlami (A: 09)
oběd Vepřové kostky po námořnicku, celozrnné těstoviny, minerální voda (A: 01,1A)
svačina Chléb královopolský s pomazánkou vaječnou s drůbeží šunkou, čaj (A: 01,03,07,1A,1B)

Pátek 17.10.2025

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkou chodskou, Vitakáva, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka gulášová (A: 01,1A)
oběd Cukeřák, šťouchané brambory, zeleninová obloha, šťáva (A: 01,03,07,1A)
svačina Tlačený koláček s borůvkami, mléko (A: 01,03,06,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	1A	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1C	Obiloviny - ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer	8B	Skoř. plody - lískové ořechy

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj, pitná voda).

