

Fidelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou droždovou s taveným sýrem, Cao Cao, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka drůbeží francouzská s barevnými mušličkami (A: 01,09,1A)
oběd Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, nápoj Cold Brew jahoda/malina (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb královský s pomazánkou ze zálesáckých sýrů, paprika, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 7.10.2025

přesnídáv. Zrnokostka s pomazánkou "Falešný humr", Malcao, ovoce (A: 01,03,07,09,1A,1B,1C,1D)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03,07,09,1A)
oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb podmáslový s pomazánkou sardinkovou, ředkvičky, čaj (A: 01,04,07,1A,1B)

Středa 8.10.2025

přesnídáv. Kefírové mléko, loupáček, ovoce (A: 01,03,07,1A)
polévka zeleninová s kapáním z Tofu (A: 01,03,06,07,09,1A)
oběd Rybí filé na celeru a pórku, šťouchané brambory, mošt (A: 04,07,09)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou balkánskou, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídáv. Knuspi křehký rýžový plátek se šlehaným máslem s pažitkou, kakao, ovoce (A: 07)
polévka selská s bramborem (A: 01,07,09,1A)
oběd Makedonský tokán z kuřecího masa, dušená rýže, šťáva (A: 01,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou tvarohovou s rajčetem, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 10.10.2025

přesnídáv. Chléb finský s tvarohovou rozhudou, čaj, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka ze zelené čočky s krupkami (A: 01,07,09,1C)
oběd Těstovinová musaka s vepřovým mletým masem a zeleninou, ledový salát, šťáva (A: 01,07,1A)
svačina Raženka s pomazánkou z arašídového krému, mléko (A: 01,05,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	05	Arašídy (podzemnice olejná)	1C	Obiloviny - ječmen
	06	Sójové boby (sója)	1D	Obiloviny - oves
	07	Mléko		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj, pitná voda).

