

Jídelníček



od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

přesnídáv. Chléb královopolský s pomazánkou z Kiri sýrů, kakao, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka fazolová (A: 01,09,1A)
oběd Filé z aljašské tresky na leču, vařené brambory, minerální voda (A: 04,07,09)
svačina Grahamový rohlík s pomazánkou avokádovou, čaj (A: 01,07,1A,1D)

Úterý 9.9.2025

přesnídáv. Tvarohový krém s piškoty, čaj, ovoce (A: 01,03,07,1A)
polévka česneková s krupkami (A: 01,09,1A,1C)
oběd Přírodní hovězí pečeně, mozaiková rýže, šťáva (A: 01,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou celerovou, Vitakáva (A: 01,07,09,1A,1B,1C)

Středa 10.9.2025

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkou brynzovou, čaj, ovoce (A: 01,07,1A,1B)
polévka frankfurtská (A: 01,09,1A)
oběd Sýrový nákyp, šťouchané brambory s petrželkou, červená řepa, šťáva (A: 01,03,07,1A)
svačina Bagetka s pomazánkou z Patifu, mrkev, čaj (A: 01,06,07,1A)

Čtvrtek 11.9.2025

přesnídáv. Knuspi křehký kukuřičný plátek s pomazánkovým máslem s křenem, karamelové mléko, ovoce (A: 07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09,1A)
oběd Pečené kuře na zelí, slezský knedlík, šťáva (A: 01,03,1A)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou z makrely, rajče, bílá káva (A: 01,04,07,10,1A,1B,1C)

Pátek 12.9.2025

přesnídáv. Chléb slunečnicový žitný s pomazánkou tvarohovou se smetanou, Malcao, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka pórková s bramborem (A: 01,07,09,1D)
oběd Zapečené těstoviny s mletým vepřovým masem a zeleninou, okurkový salát, čaj (A: 01,03,07,1A)
svačina Chléb podmáslový s přírodním sýrem Lučina, polníček, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocný nebo bylinný čaj, pitná voda).