

# Jidelníček

od 15.04.2024 do 19.04.2024

## Pondělí 15.4.2024

- přesnídáv.** Knuspi křehký kukuřičný plátek s pomazánkou žampionovou, čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** pórková s ovesnými vločkami (A: 01,07,09,1D)  
**oběd** Bramborový guláš, dalať, sterilovaná okurka, šťáva, mandarinka (A: 01,10,1A,1B)  
**svačina** Grahamová večka s droždovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,1A,1D)

## Úterý 16.4.2024

- přesnídáv.** Raženka s pomazánkou sýrovou s celerem, vanilkové mléko, ovoce (A: 01,07,09,1A)  
**polévka** švédská rybí (A: 04,07,09)  
**oběd** Těstoviny zapečené s mletým masem a brokolicí, šťáva (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** Chléb královský s pomazánkou tvarohovou s avokádem a polníčkem, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1D)

## Středa 17.4.2024

- přesnídáv.** Tvarohový krém Mafitáček s banánovou příchutí, cereálie, čaj, ovoce (A: 01,07,1A)  
**polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,1A)  
**oběd** Tondovo kuře, dušená rýže, šťáva, FIT tyčinka (1, 1A, 5, 6, 7, 8, 12) (A: 09)  
**svačina** Chléb kmínový s pomazánkou "Mlsný ovčák", mrkev, Bikava (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 18.4.2024

- přesnídáv.** Vánočka se šlehaným máslem, mléko, ovoce (A: 01,03,07,1A)  
**polévka** pohanková (A: 09)  
**oběd** Vepřový vrabec, dušený hrášek, vařené brambory, čaj (A: 01,07,1A)  
**svačina** Chléb česnekový s pomazánkou z třešně Nivy, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Pátek 19.4.2024

- přesnídáv.** Chléb podmáslový s pomazánkou tvarohovou s krabími tyčinkami, Malcao, ovoce (A: 01,04,07,1A,1B,1C)  
**polévka** zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09,1A)  
**oběd** Ragú z červené čočky s těstovinami sypané parmezánem, šťáva (A: 01,07,09,1A)  
**svačina** Vesna rohlík s šunkovou pěnou, ledový salát, čaj (A: 01,06,07,11,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                     |
|------------------|----|----------------------------|----|---------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 10 | Hořčice             |
|                  | 03 | Vejce                      | 11 | Sezamová semena     |
|                  | 04 | Ryby                       | 1A | Obiloviny - pšenice |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 1B | Obiloviny - žito    |
|                  | 07 | Mléko                      | 1C | Obiloviny - ječmen  |
|                  | 09 | Celer                      | 1D | Obiloviny - oves    |

Pitný režim je zajištěn po celý den.

